

La Synergie
du corps et de l'esprit



Formation spéciale Kiné
Rose Pilates





Rose Pilates

LF'Pilates

Reconstruire en douceur après un cancer du sein !

Exclusivité LF'PILATES

En France 1 femme sur 8 est touchée par le cancer du sein, soit plus de 50.000 femmes chaque année.

La prise en charge en kinésithérapie est indispensable et reconnue. Mais pour une reconstruction globale et pour retrouver le bien-être physique et mental, le Rose Pilates (la méthode Pilates spécialement adaptée à ce contexte si particulier), est essentielle !

Jocelyne Rolland, Kinésithérapeute, spécialiste de la prise en charge des femmes opérées du sein, vous enseignera comment organiser les exercices et les principes Pilates pendant toutes les étapes, de la chirurgie initiale à la reconstruction, de la radiothérapie à la chimiothérapie, ou pendant la période de l'après-cancer du sein. Vous apprendrez pendant ce stage à réaliser un bilan spécifique pour mieux tenir compte des déficits, des douleurs, des cicatrices propres à cette pathologie et choisir les objectifs adéquats.

Vous pourrez organiser des cours de groupe ou des séances «one to one», pendant lesquelles les zones impliquées de près ou de loin par le cancer et ses traitements, seront progressivement mises en jeu.

Vous découvrirez comment vous adapter à un public de femmes en reconstruction pour lesquelles la notion de challenge et de dépassement de soi prend toute sa valeur.



*Votre formatrice «Rose Pilates»,
Jocelyne Rolland.*



Pour suivre la formation «Rose Pilates» il est nécessaire de maîtriser les mouvements fondamentaux de la méthode Pilates (Matwork I).
 Leaderfit' vous propose, si vous n'avez pas suivi de formation, de faire le module Matwork I LF'PILATES sur 2 week-ends avant de suivre le module Rose Pilates.

Planning des formations LF'Pilates

	Matwork I	Rose Pilates
Paris	1-2 et 8-9 Décembre 12	23/24 Mars 13
		19-20 Janvier 13
Marseille	20-21 Avril et 4-5 Mai 13	1-2 Juin 13
Lyon		23-24 Février 13
Belgique	19-20 Janvier et 2-3 Février 13 (à Liège) 5-6 et 19-20 Janvier 13 (à Mons)	6-7 Avril 13 (à Bruxelles)
Luxembourg	20-21 Avril et 4-5 Mai 13	25-26 Mai 13



Tarifs des formations LF'Pilates

Module Matwork I784€HT*
 Module Rose Pilates.....574€HT*

Renseignements & inscriptions :

En France : 02 47 52 66 01 ou contact@leaderfit.com

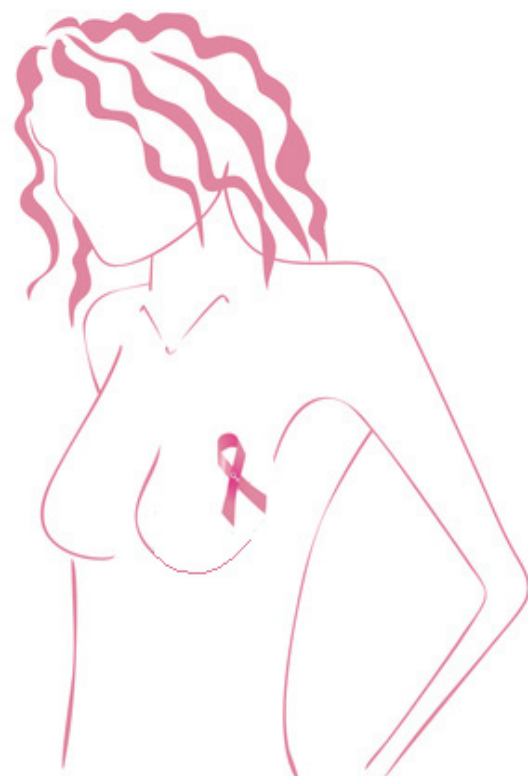
En Belgique & au Luxembourg : 0494 61 81 04 (de Belgique)
 621 24 99 48 (du Luxembourg)
 ou belux@groupe-leaderfit.com

Pack Formation Rose Pilates



**Ballon paille 25cm + ballon 65cm +Pilates ring
 +Balles lestées + Pompe+ Balles lestées (1kgx2)
 + Tapis + Foam roller + Bandes élastiques**

www.leaderfit.be



www.leaderfit.com